

DownSpeeding im Advent

Wenn du es eilig hast ... dann entschleunige und enthetze!

Seminar
 mit maximal 12
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die nach dem Rasen & Hetzen gegen JahresEnde Lust verspüren nach Rasten & Enthetzen, Nachdenken & Bedenken, Auftanken & Zeitschenken.

Motivation

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt. Erst eins, dann zwei, dann drei, dann ... – ich? Endstation Burnout?

Damit es nicht so weit kommt und wir nicht ausbrennen und uns nicht verbrennen, braucht es Zeit. Zeit zum Entschleunigen, Enthetzen, Innehalten.

Dazu eignet sich der Advent ganz besonders, signalisiert er uns in seiner ursprünglichen Bedeutung von „Ankommen, Ankunft“ so etwas wie: AusZeit von der Raserei ist angesagt - damit uns „Lichter“ auf- und nicht ausgehen.

Ziel

Dieses zeit. verrückte Seminar zum rasenden Jahresende stellt einen entschleunigten und enthetzten ZeitRaum des Nachdenkens und Innehaltens zur Verfügung. Der es ermöglicht, der allgemeinen ZeitVerdichtung und ZeitVernichtung gewissermaßen ein Schnippchen zu schlagen.

Oder vielleicht proben wir sogar den ZeitAufstand gegen Raserei und Zeitinflation?

Willkommen beim gemeinsamen ZeitVerzögern.

Inhalt

- Es wird langsam Zeit – wofür?
Selbstanalyse und BedenkZeit
- Im Spiegel meiner Zeit:
Rückblick, Einblick, Ausblick
- ZeitMacht und ZeitOhnmacht:
Zeiterfahrungen in der Beschleunigungsspirale
- ZeitVernichtung durch ZeitVerdichtung, Zeitinflation durch Raserei – oder:
Vom Sinn des dosierten Verzögerns und Enthetzens
- Chronos und Kairos:
Von äußeren Takten und inneren Rhythmen
- ZeitRhythmus, ZeitWahrnehmung und subjektives ZeitErleben
- Zeit und Energie: Übungen zum Auftanken und Zeitschenken

Schwerpunkte situativ je nach individuellem Bedarf der Seminargruppe bzw. nach Zeitbudget

Trainer

Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Die Management OASE

Schweifer & Partner OG

Grillparzergasse 5

A - 2340 Mödling

T +43 (0) 2236 869988-0

F +43 (0) 2236 869988-11

office@managementoase.at

www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt

UID : ATU 48561701

Bankverbindung :

Erste Bank, BLZ 20111

Konto Nr. 09820515

BIC : GIBAAATWW

IBAN: AT232011100009820515



Veranstaltungstermin

Datum	Termin auf Anfrage (1 Tag)
Zeiten	10-17
Buchungscode	105.0000.00.00
Anmeldeschluss	

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 540,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift