



## Vorbereitung auf ein AC – ja oder nein?

Assessment Center, ACs (engl. to assess beurteilen) sind in der Regel ein- bis zweitägige Auswahlverfahren, die bei der Personalauswahl und im Rahmen der Personalentwicklung und Aufstiegsplanung zum Einsatz kommen. ACs bestehen aus verschiedenen Übungen, die möglichst genau auf die Anforderungen der Position zugeschnitten wurden, um die es geht. Dazu zählen neben dem Interview der Postkorb, Rollenspiele, Präsentationen, Gruppenübungen, Gruppendiskussionen, Planspiele, Fallbeispiele und z.T. auch psychologische Testverfahren. Jeder Übung wohnen typischerweise mehrere Beobachter bei.

Wer muss mit einem AC rechnen?

- Bewerber um einen Ausbildungsplatz, eine Einstiegsposition, ein Trainee- oder Führungsnachwuchsprogramm
- Mitarbeiter großer Unternehmen und des öffentlichen Dienstes im Rahmen der internen Personalentwicklung
- Führungskräfte und Manager im Rahmen von Management Audits und Einzel-Assessments

Aus Sicht der Teilnehmer stellt sich oft die Frage, ob man sich auf ein Assessment Center vorbereiten kann und sollte. Viele Unternehmen empfehlen den Bewerbern in der Einladung zu einem Assessment Center, sich nicht gezielt vorzubereiten. Das ist nachvollziehbar, und absolut richtig ist die Empfehlung, sich nicht zu verstellen. Um die Frage beantworten zu können, ist vielleicht folgender Vergleich hilfreich:

Drei Freunde mit etwa vergleichbarer körperlicher Fitness melden sich zum Köln Marathon an. Einer der drei bereitet sich nicht gezielt auf den Marathon vor.

Ein zweiter hat bereits einen Marathon hinter sich, den er leider kurz vor dem Ziel abbrechen musste. Er weiß heute, wie aufregend und ungewohnt es ist, vor so vielen Zuschauern und gemeinsam mit so vielen anderen Menschen zu laufen, so dass er Mühe hatte, in seinen Rhythmus zu finden. Er weiß nun, dass er dieses Mal darauf achten wird, im Training nicht nur auf Waldwegen, sondern ausreichend auf Asphalt zu laufen, genügend zu trinken und und und. Er will dieses Mal unbedingt alles richtig machen und trainiert täglich, denn dieser Misserfolg war für ihn eine bittere Erfahrung.

Der dritte Teilnehmer lässt sich professionell beraten, macht einen Gesundheitscheck, trainiert auf der Basis einer Laufanalyse und nach geregelter Laufplan und lässt seinen Laktosewert prüfen, der ihm ein objektives Feedback gibt, dass er auf den Marathon gut vorbereitet ist. Welcher der drei Teilnehmer hat die höchste Erfolgswahrscheinlichkeit?



Vergleichbar mit einem Marathon ist auch ein Assessment Center eine völlig neuartige, ungewohnte, intensive Belastungssituation über Stunden oder Tage. Teilnehmer, die genau wissen, was auf sie zukommt, die nicht nur über die Verfahren gelesen haben, sondern AC-Übungen selbst erleben konnten und dazu konstruktiven Rat und professionelles Feedback erhalten, haben einen Vorsprung gegenüber ihren Mitbewerbern. Und das, ohne sich zu verstellen.

Wenn Sie sich auf dieses Verfahren systematisch vorbereiten wollen, beraten wir Sie individuell und professionell. Der Einsatz von Einzel-Assessment-Verfahren erfolgt nach individueller Absprache zugeschnitten auf Ihre Wünsche.

**Dauer** 1 Coachingsitzung à 1 Std. (60 Min.)

**Termine** Montag bis Freitag nach individueller Vereinbarung

**Kosten** 100,- EUR

(unsere Leistungen sind gem. § 4 Abs. 21 UStG von der Umsatzsteuer befreit)

**Mehr Informationen unter [www.colognecareercenter.de](http://www.colognecareercenter.de) und unter 0221 - 35 53 16 0**

### **Über das C<sup>3</sup> Cologne Career Center**

Seit 2006 bietet das C<sup>3</sup> Cologne Career Center als Teil des Rheinischen Bildungszentrums (RBZ) und der Rheinischen Stiftung professionelle und individuelle Berufs- und Karriereberatung. Unter Berücksichtigung des gesamten Karriereprozesses liegt das Hauptaugenmerk auf partnerschaftlicher Begleitung und zukunftsorientierten, zielgerichteten Lösungen. Ein Team aus erfahrenen Trainern und Coaches berät in maßgeschneiderten Einzelcoachings und zielgruppenspezifischen Workshops Berufserfahrene und Führungskräfte und bereitet Auszubildende, Studenten und Absolventen auf den Einstieg ins Berufsleben vor. Bei Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung, Managementdiagnostik und Veränderungsmanagement leistet C<sup>3</sup> professionelle Beratung. C<sup>3</sup> unterstützt Schüler und Auszubildende bei der Definition Ihres Berufsziels und bei der Ausbildungs- und Studienplatzsuche. Studenten und Berufseinsteiger erarbeiten zusammen mit ihren Coaches Antworten zu beruflicher Ausrichtung und Karriereplanung und können in Bewerbungstrainings Vorstellungsgespräche und Jobsituationen simulieren. Karriere- und Kompetenztrainings helfen Berufserfahrenen, ihre berufliche Laufbahn zu planen und neue Ziele zu erreichen. Mit seinem Corporate Coaching bietet C<sup>3</sup> Unternehmen Lösungen im Bereich Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung sowie Veränderungsmanagement. Das Individual Coaching richtet sich an Führungskräfte und Manager, die für ihre persönliche berufliche Weiterentwicklung einen Sparringspartner suchen.