



PRESSEMELDUNG

Aktive Karriereplanung gegen Wintermüdigkeit: C³ auf der AIESEC Summer School 2008

C³ Cologne Career Center neuer Karrierepartner von AIESEC

Köln, 21. Oktober 2008. Das C³ Cologne Career Center ist neuer Kooperationspartner der internationalen Studentenorganisation AIESEC. Der erste gemeinsame Auftritt: die Summer School 2008 auf dem Gelände der Universität zu Köln. Vom 24. – 26. Oktober ist C³ als Karrierepartner vor Ort. Der interaktive Workshop von Projektleiterin Inga Freienstein erarbeitet wichtige Elemente erfolgreicher Kommunikation, und Ralf Münstermann, Geschäftsführer des Rheinischen Bildungszentrums und Gründer von C³, gibt hilfreiche Tipps zum Thema „Zeit- und Selbstmanagement“.

„Das wichtigste Ziel von C³ ist es, Menschen Hilfestellung in Berufsfragen zu geben und ihnen damit die Angst vor beruflichen Herausforderungen zu nehmen“, sagt Inga Freienstein, Projektleiterin und Beraterin bei C³. „Durch die Kooperation mit der internationalen Studentenorganisation AIESEC setzen wir ein Zeichen für die Zukunft. Durch die Zusammenarbeit halten wir unseren engen Kontakt zur nächsten Generation. C³ steht so langfristig als Gesprächspartner und Experte in Sachen Bewerbung und Karriereplanung zur Verfügung. Wir freuen uns auf die Veranstaltung und eine erfolgreiche Partnerschaft.“

Die Summer School von AIESEC findet vom 24. bis zum 26. Oktober auf dem Kölner Unigelände statt. Workshops und Expertenvorträge laden Studenten und Unternehmen gleichermaßen zu Interaktion, Diskussion und Erfahrungsaustausch ein.

Mit ihrem Workshop „Erfolgreich kommunizieren“ thematisiert Inga Freienstein ein Kernthema der heutigen Berufswelt: „Wir kommunizieren zwar eigentlich immer – aber über die zugrunde liegenden Mechanismen machen wir uns kaum Gedanken. Mit klarer Kommunikation kann man Missverständnisse vermeiden. Man muss aber kein Schlitzohr sein und auch nicht mit Worten jonglieren, um kompetent zu verhandeln.“

Während des dreistündigen Workshops machen sich die Teilnehmer mit grundlegenden Werkzeugen der Gesprächsführung vertraut und erfahren, wie sie Gespräche aktiv und konstruktiv gestalten können und auch in schwierigen Gesprächssituationen die richtigen Worte finden.



Das Thema Zeit- und Selbstmanagement ist ein weiterer wichtiger Baustein, wenn es um Beruf und Karriere geht. Hier gibt Ralf Münstermann mit seinem Vortrag hilfreiche Expertentipps: „Besonders Berufsanfänger können lernen, die Ressource Zeit mit Hilfe von Methoden und Strategien optimal zu nutzen. Eine gesunde Work-Life-Balance ist der Erfolg eines guten Zeit- und Selbstmanagements.“ Im Workshop können die Teilnehmer eigene Erfahrungen einbringen und diskutieren und lernen, wie sie im Berufsleben anstehende Termine und Aufgaben möglichst optimal planen, koordinieren und umsetzen, ohne dabei die wichtige persönliche Lebensplanung zu vernachlässigen.

2.152 Zeichen inkl. Leerzeichen

Abdruck kostenfrei, Belegexemplar erwünscht

C³ auf der AIESEC Summer School 2008:

„Erfolgreich kommunizieren“ – 24. Oktober, 14:00-17:00 Uhr

„Zeit- und Selbstmanagement“ – 25. Oktober, 10:00-13:00 Uhr

Ansprechpartnerin C³ Cologne Career Center:

Inga Freienstein
Projektleitung
freienstein@colognecareercenter.de
Tel.: 0221 35 53 16 12

Ansprechpartnerin für die Presse:

Tina Horn
Öffentlichkeitsarbeit
th@tinahorn.de
Tel.: 0177 850 43 77



Über C³ Cologne Career Center

Seit 2006 bietet das C³ Cologne Career Center als Teil des Rheinischen Bildungszentrums (RBZ) und der Rheinischen Stiftung professionelle und individuelle Berufs- und Karriereberatung. Unter Berücksichtigung des gesamten Karriereprozesses liegt das Hauptaugenmerk auf partnerschaftlicher Begleitung und zukunftsorientierten, zielgerichteten Lösungen. Ein Team aus erfahrenen Trainern und Coaches berät in maßgeschneiderten Einzelcoachings und zielgruppenspezifischen Workshops Berufserfahrene und Führungskräfte und bereitet Auszubildende, Studenten und Absolventen auf den Einstieg ins Berufsleben vor. Bei Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung, Managementdiagnostik und Veränderungsmanagement leistet C³ professionelle Beratung.

C³ unterstützt Schüler und Auszubildende bei der Definition Ihres Berufsziels und bei der Ausbildungs- und Studienplatzsuche. Studenten und Berufseinsteiger erarbeiten zusammen mit ihren Coaches Antworten zu beruflicher Ausrichtung und Karriereplanung und können in Bewerbungstrainings Vorstellungsgespräche und Jobsituationen simulieren. Karriere- und Kompetenztrainings helfen Berufserfahrenen, ihre berufliche Laufbahn zu planen und neue Ziele zu erreichen. Mit seinem Corporate Coaching bietet C³ Unternehmen Lösungen im Bereich Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung sowie Veränderungsmanagement. Das Individual Coaching richtet sich an Führungskräfte und Manager, die für ihre persönliche berufliche Weiterentwicklung einen Sparringspartner suchen.